

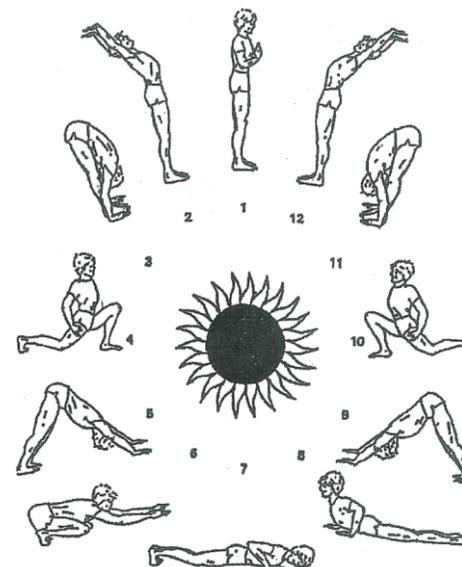
Horaires et salles : (tous les cours durent 1h15)

Lundi 14h : Emilie Gomis	Salle de Danse Espace l'Helguen 12 rue Edouard Vaillant Athis Mons
Lundi 19h45 : Sylviane Pérez	Salle Edmond Michelet Espace Michelet 1 rue Pierre Bérégovoy Athis-Mons (Salle au 1 ^{er} étage)
Mardi 20h30 : Sylviane Pérez	Gymnase Argant Avenue Henri Dunant Athis-Mons (Salle à gauche en entrant)
Mercredi 20h15: Patricia Molin	Gymnase Carpentier Avenue de la Terrasse Athis-Mons (Salle à droite en entrant)
Jeudi 10h : Virginie Segarra	Salle de Danse Espace l'Helguen 12 rue Edouard Vaillant Athis Mons
Jeudi 19h45 : Jacques Muczynski	Salle Evelyne Leroy Espace Goscinny Place Mendès France Athis-Mons (Salle à droite en entrant)
Vendredi 20h45 : Patricia Molin	Gymnase Carpentier Avenue de la Terrasse Athis-Mons (Salle à droite en entrant)

Matériel : Pour les salles Michelet, Leroy et la salle de Danse, prévoir un tapis.
Pour Carpentier et Argant, prévoir un plaid, une grande serviette ou un tapis. (Les cours se déroulent sur un tatami)

U.S.O.A.M.

YOGA



LE YOGA : Une Technique de Bien Etre, Un moment de Détente, Une Activité, Une Manière de Mieux vivre Le Quotidien.

SAISON 2023/ 2024

yogaathis@gmail.com (à prioriser)

07 71 76 46 60 (laissez un message)

www.usoam.fr